



5 Minute Safety Talk



Proud Member

Winter Driving: Take it



Driving in the winter can be harrowing, especially if there is snow, sleet, hail or ice. Although there tend to be fewer traffic fatalities during the winter months, there are more crashes, and the crashes that occur tend to be more serious.

If employees heed a few simple tips, it can help ensure safe trips during the winter.

Check the Weather Before You Go

If the weather is frigid, you're going to want to warm up the car before you drive it. To prevent carbon monoxide poisoning, never leave a vehicle running in an enclosed area, such as a garage. In fact, the Consumer Product Safety Commission warns that a car running in an attached garage is never safe, even with the garage door open.

If the forecast looks iffy, wait out the storm if possible. But if you must travel, make sure you share your travel plans and route with someone before you leave.

Clean all your sensors before you drive, including backup or blind-spot monitoring camera lenses. If it snowed the night before, make sure to brush off your car – even the roof – before you take off. Remember to slow down and take your time.

Understand What Your Car Can Do

Technologies available in many cars today can be particularly useful in winter weather. Some of the more useful features for inclement weather include:

- **Adaptive headlights**, which move side to side as the vehicle turns
- **Anti-lock brakes**, which help prevent wheels from locking and allow the driver to steer safely
- **Electronic stability control**, which works automatically to help the driver maintain control of the car during hard steering maneuvers
- **Traction control**, which helps your wheels gain traction on slippery surfaces
- **Temperature warning**, which alerts you when outside temperatures are at or below freezing

MyCarDoesWhat? is a campaign from the National Safety Council and the University of Iowa to help educate drivers on dozens of new vehicle safety technologies. Visit MyCarDoesWhat.org for more information about these and other safety assistance technologies.

Prepare Your Car for Winter

Besides checking the weather, it's important to have a mechanic check the condition of the following vehicle systems before heading out on the road:

- Ignition
- Brakes
- Wiring
- Hoses and fan belts
- Spark plugs
- Air, fuel and emissions filters, and PCV valve
- Distributor
- Battery
- Tire wear and air pressure
- Antifreeze level and freeze line

Visit nsc.org/members for more safety tips



Don't Leave Home Without These

In an emergency situation, in addition to a full tank of gas and fresh antifreeze, the National Safety Council recommends having these with you at all times:

- Properly inflated spare tire, wheel wrench and tripod jack
- Shovel
- Jumper cables
- Tow and tire chains
- Bag of salt or cat litter for better tire traction or to melt snow
- Tool kit
- Flashlight and extra batteries
- Reflective triangles or flares
- Compass
- First aid kit
- Windshield cleaner
- Ice scraper and snow brush
- Matches in a waterproof container
- Scissors and string or cord
- Nonperishable, high-energy foods like unsalted, canned nuts, dried fruits and hard candy
- Blankets, mittens, socks and hats

Winter road trips – even short ones – are a great way to celebrate with family and friends. Being prepared can ensure a safe and happy time is had by all. It's all about choices – if in doubt don't drive.



Visit [nsc.org/members](https://www.nsc.org/members)
for more safety tips

members get more



Charla de minutos sobre seguridad **5**



Proud Member

Conducir en invierno: tenga

CUI DA DO

Conducir durante el invierno puede ser angustiante, especialmente si hay nieve, aguanieve, granizo o hielo. Aunque las muertes por accidentes de tránsito durante los meses de invierno son escasas, la cantidad de colisiones aumenta y estas colisiones suelen ser más graves.

Podemos garantizar viajes seguros durante el invierno si los empleados siguen algunos consejos sencillos.

Verifique el clima antes de salir

Si el clima está gélido, caliente el vehículo antes de conducirlo. Para evitar una intoxicación por monóxido de carbono, nunca deje el vehículo encendido en un lugar cerrado, como un garaje. En efecto, la Comisión de Seguridad de Productos del Consumidor advierte que dejar un vehículo encendido en un garaje adjunto nunca es seguro, ni siquiera cuando las puertas del garaje están abiertas.

Si el pronóstico es dudoso, espere a que pase la tormenta, de ser posible. Sin embargo, si debe viajar, asegúrese de compartir los planes de viaje y la ruta con alguna persona antes de partir.

Limpie los sensores antes de conducir, incluso las lentes de la cámara trasera y de control de punto ciego. Si nevó la noche anterior, asegúrese de limpiar el vehículo, incluso el techo, antes de partir. Recuerde tener cuidado y tomarse su tiempo.

Comprenda qué puede hacer su vehículo

En la actualidad, las tecnologías disponibles en muchos vehículos pueden ser especialmente útiles en los climas invernales. Algunas de las características más útiles para las inclemencias del tiempo son:

- **Faros adaptativos**, que se mueven de un lado al otro mientras el vehículo gira.
- **Frenos antibloqueo**, que ayudan a evitar que los neumáticos se bloqueen y le permiten al conductor hacer un cambio de dirección de forma segura.
- **Control de estabilidad electrónico**, que trabaja de forma automática para ayudar al conductor a mantener el control del auto durante un cambio de dirección brusco.
- **Control de tracción**, que ayuda a los neumáticos a ganar adherencia en las superficies resbaladizas.
- **Alerta de temperatura**, que le advierte cuando la temperatura exterior es igual o inferior al punto de congelación.

MyCarDoesWhat? (¿Mi vehículo puede hacer qué?) es una campaña del Consejo Nacional de Seguridad y de la Universidad de Iowa para educar a los conductores sobre muchas tecnologías de seguridad nuevas. Visite MyCarDoesWhat.org para obtener más información sobre estas y otras tecnologías de ayuda para la seguridad.

Prepare su vehículo para el invierno

Además de verificar el clima, es importante que un mecánico controle las condiciones de los siguientes sistemas del vehículo antes de salir a la carretera:

- Arranque
- Frenos
- Cableado
- Mangueras y correas del ventilador
- Bujías
- Filtros de aire, combustible y emisiones y válvula PCV
- Distribuidor
- Batería
- Desgaste y presión de aire del neumático
- Nivel anticongelante y línea de congelación



Visit nsc.org/members for more safety tips

No abandone su casa sin estos elementos

En una emergencia, además de un tanque lleno de combustible y líquido anticongelante nuevo, el Consejo Nacional de Seguridad recomienda contar con los siguientes elementos en todo momento:

- Neumático de repuesto inflado correctamente, llave de cruz y gato tipo trípode
- Pala
- Cables de puente
- Cadenas para remolque y neumáticos
- Bolsa de sal o arena para gatos para una mayor adhesión de los neumáticos o para derretir la nieve
- Caja de herramientas
- Linterna y baterías adicionales
- Triángulos o balizas reflectantes
- Brújula
- Kit de primeros auxilios
- Líquido limpiaparabrisas
- Raspador de hielo y escobilla limpiaparabrisas
- Fósforos en un recipiente resistente al agua
- Tijeras y cuerda o cordón
- Alimentos no perecederos con alto valor energético, como los frutos secos enlatados, frutas desecadas y caramelos duros
- Mantas, manoplas, medias y gorros

Los viajes invernales, incluso los cortos, en la carretera son una manera estupenda de celebrar con la familia y los amigos. Estar preparado puede garantizar que todos pasen un momento seguro y feliz. Se trata de elegir. Si tiene dudas, no conduzca.



Visit nsc.org/members
for more safety tips

members get more